

La Guía Para Terminar con la Eyaculación Precoz

MAESTRO♂ DEL ORGASMO

www.MaestroDelOrgasmo.com

www.MaestroDelOrgasmo.com





DESCARGAR COMPLETO



Revelado!

6 Pasos para Terminar con la Eyaculación Precoz

Hola, soy Rafael, y hoy es un gran día!

Tienes la gran suerte haber tropezado con el conocimiento que puede transformar tu vida sexual.

En este informe descubrirás la fórmula simple de 6 pasos que cualquier hombre puede usar para durar mucho más tiempo en la cama.

No importa si tienes 18 años de edad y sólo alguna vez has tenido sexo o si estás en tus años 50 y has pasado demasiados años luchando contra la eyaculación precoz...

Ya sea que pienses que tienes un pene pequeño o creas que sólo naciste con el "gen" de la eyaculación precoz. Esta fórmula funciona para ti. Y esto no es sólo una falsa promesa.

En los últimos años he enseñado, literalmente, a miles de hombres a durar más tiempo en la cama, ya sea a través de mi libro "Maestro del Orgasmo" o a través de mi boletín de noticias que sale a decenas de miles de suscriptores.

En este informe voy a compartir contigo mi fórmula de 6 pasos para durar más en la cama.

6 Pasos para Terminar con la Eyaculación Precoz

La fórmula se aplica mejor paso a paso en el orden que te la doy.

Lee toda la guía hasta el final y después de eso tómate un tiempo para reflexionar sobre la forma en que realmente vas a aplicar lo que aprendiste aquí.

Podría decirte todos los secretos del mundo para durar más en la cama, pero si en realidad no terminas usándolos, entonces no vas a ver ningún resultado. Con esto dicho, aquí está la fórmula de 6 pasos para durar más en la cama...

PD – Si deseas conseguir incluso más consejos gratis para durar más en la cama y averiguar lo que yo personalmente hice para pasar a durar menos de 10 segundos a más de 30 minutos en la cama, entonces

[Haz Clic Aquí Para Ver el Video Gratis Que Muestra Cómo Aprendí a Durar Más de 30 Minutos en la Cama](#)

Paso #1

Comprender la causa real de la eyaculación precoz y revertirla

Así que una pregunta muy común que sueles hacerte es "¿cuál es la causa de la eyaculación precoz?"

Y la verdad es que si bien hay muchas causas de la eyaculación precoz, todas ellas se pueden resumir en una causa principal, que es...

"No tomar el control del placer que experimentas durante el sexo"

Ahora, ¿qué es exactamente lo que quiero decir con esto?

6 Pasos para Terminar con la Eyaculación Precoz

Piensa por un segundo en lo que te hace al orgasmo.

Quiero decir, nunca sólo tienes un orgasmo de la nada, ¿verdad? Tiene que haber algo para causarte tener el orgasmo y lo que hace que tengas el orgasmo es el placer, o la estimulación que experimentas.

Ahora, el problema que tienes si no estás durando lo suficiente es que te permites experimentar placer, o la estimulación, con demasiada intensidad.

Esta alta intensidad de estimulación es lo que te hace tener al orgasmo antes de lo que deseas.

Cuando llegas a este, la comprensión de la verdadera causa de la eyaculación precoz es simple...

Tú + Estimulación intensa no controlada = Eyaculación Precoz

Entonces la pregunta es ¿cómo se puede hacer para llegar a durar más tiempo en la cama?

La respuesta es simple.

Para durar más en la cama todo lo que tienes que hacer es tomar el control de tu estimulación.

Porque si tú puedes tomar el control de tu estimulación y reducirla, entonces, naturalmente, necesitarás más tiempo para llegar al orgasmo.

Pero esto es algo que la mayoría de los hombres nunca hacen. La mayoría de los hombres simplemente asumen que no hay nada que puedan hacer.

6 Pasos para Terminar con la Eyaculación Precoz

Ellos asumen que sólo deben tener mala suerte, es la culpa de su esposa, novia o compañera, que nacieron con el "gen" malo, que son demasiado viejos, demasiado jóvenes, tienen el tamaño incorrecto de pene, etc.

La verdad es que si tú no estás durando tanto como quisieras en la cama, entonces todo lo que tienes que hacer es tomar el control de tu estimulación.

Cuando te das cuenta de que lo que estás haciendo antes y durante el acto sexual está en realidad afectando el tiempo que duras, entonces de pronto puedes empezar a influir drásticamente cuánto tiempo duras.

Al iniciar el reconocimiento de que cada pequeña acción que tomes antes y durante el acto sexual está teniendo algún tipo de impacto en tu estimulación, entonces se vuelve fácil el hacer un cambio.

Resulta fácil aprender las cosas que te causan sobre estimulación y por lo tanto hacerte tener el orgasmo. Así que la conclusión de lo que estoy tratando de comunicarte es que tú estás en control.

Las cosas que haces antes y durante las relaciones sexuales tienen un impacto muy real sobre cuanto duras.

Los próximos 5 pasos te dirán exactamente qué acciones cambiar antes y durante el acto sexual para reducir la estimulación y, por tanto, durar mucho más tiempo del que nunca pensaste que era posible.

Paso #2

Usa Solamente Estas Posiciones Para

Vencer a la Eyaculación Precoz

Las posiciones que utilizas durante las relaciones sexuales pueden tener un efecto dramático en cuánto tiempo duras en la cama.

Así que en este paso quiero demostrar qué posiciones pueden ayudarte a durar mucho más tiempo en la cama y qué posiciones pueden reducir enormemente cuanto duras.

Ahora bien, si recuerdas en el paso # 1, hablamos de cómo para durar más en la cama necesitas reducir la estimulación que experimentas durante el sexo.

Así que cuando se trata de posiciones, el durar más es tan simple como usar posiciones que causen una menor estimulación más a menudo que las posiciones que te causan mucha estimulación.

Posiciones de baja estimulación:

Estas son las posiciones que querrás utilizar más a menudo durante las relaciones sexuales.

Una gran posición de estimulación baja es hacerlo de pie.

Esto puede implicar que cargues a tu mujer o simplemente tener relaciones sexuales en una posición que implique ponerse de pie.

La razón de que esto funciona tan bien es porque cuando estás de pie, la tensión y la presión se dirige lejos de tu pene.

Cuando tú estás de pie la energía que se está gastando en las piernas te mantiene de pie y si la estás cargando o sosteniendo entonces la energía también está siendo gastada en la parte superior de tu cuerpo.

Dado que se necesita energía en otros lugares además de tu pene, esto quita la presión, reduce la estimulación experimentada por tu pene y por lo tanto hace más fácil el durar más.

Otra gran posición de baja estimulación es tenerla encima, mientras que tú te recuestas.

Yo sé que un montón de hombres luchan con esta posición porque sienten como si no tuvieran ningún control, pero el hecho es que simplemente no están usando la posición correctamente.

Cuando estás en esta posición hay dos maneras en las que puedes reducir su estimulación con gran eficacia.

En primer lugar puedes tomar el control al sujetar sus caderas.

Al sostener sus caderas le comunicas que estás a cargo y por lo tanto controlas su velocidad de penetración.

En segundo lugar, esta posición es diferente de la mayoría de otras posiciones en las que tú tienes que hacer algún tipo de movimiento para que funcionen.

Esto significa que en esta posición puedes relajar completamente tu cuerpo.

6 Pasos para Terminar con la Eyaculación Precoz

La mayoría de los hombres cuando llegan en esta posición se olvidan del control de estimulación, se dejan confundir y llegan al orgasmo rápidamente.

Pero cuando estás en esta posición tómate el tiempo para relajarte.

Toma algunas respiraciones lentas y profundas y conscientemente relaja todos los músculos.

Permite que todos los músculos de tus piernas se relajen.

Al relajar los músculos reduces la tensión en tu cuerpo.

Con menos tensión en tu cuerpo reduces tu estimulación y haces que sea más difícil para tu cuerpo el llegar al orgasmo.

Así que si se combinan estos dos beneficios juntos esta posición funciona muy bien.

Posiciones de alta estimulación:

Esto varía de individuo a individuo, pero a menudo la posición del misionero (donde la mujer se acuesta boca arriba, con el hombre en la parte superior viendo hacia abajo) es muy estimulante.

Debido a que no hay tensión siendo desviada como en una posición de pie y es mucho más difícil relajarse como cuando, el hombre, está en la parte inferior, esta posición puede causar fácilmente la eyaculación precoz.

6 Pasos para Terminar con la Eyaculación Precoz

El problema de esta posición es que solamente es estimulante para el hombre.

Debes reducir tu tiempo de permanencia en esta posición o encontrar variaciones de la misma que no te hagan sentir mucha estimulación.

Usando cambios de posición

En las posiciones cambiantes a menudo se tiene un pequeño descanso de sexo, incluso si es sólo por 10 segundos.

Este descanso de 10 segundos o más puede ser muy valioso, especialmente si te estás acercando al orgasmo, porque tomar un pequeño descanso a veces puede "reiniciar" tu estimulación por lo que tendrás unos minutos más antes de orgasmo.

En el futuro busca utilizar tus cambios de posición tácticamente cuando estás cerca del orgasmo para ayudar a durar más tiempo.

Ah, y si deseas descubrir algunas posiciones más que pueden ayudarte a durar más tiempo en la cama, entonces asegúrate de

[Ver el vídeo gratuito que he hecho para ti en mi sitio](#)

[haciendo clic aquí.](#)

Paso #3

Trabaja Esta técnica de Frote que Añade Varios Minutos a Cuánto Tiempo Duras

Aquí quiero darte una técnica de frote que es literalmente, "súper simple".

Con esto quiero decir que no es necesario pensar en ella, trabajar en ella, ni practicarla, ni nada de eso. Esto es tan sencillo como hacerlo.

Y cuando lo haces bien, puedes agregar varios minutos a cuánto tiempo duras, mientras le das un gran placer al mismo tiempo.

Ahora llamo a esta técnica de frote reductor de estimulación o "frote completo" y la forma en que funciona es así ...

Al tener relaciones sexuales la mayoría de los hombres penetran dentro y fuera totalmente.

Van tan profundo como les sea posible, y se salen casi por completo.

El problema con este estilo de frote es que es altamente estimulante.

Y al igual de lo que aprendiste en el paso # 1, querrás hacer todo lo posible para reducir tu estimulación global a un nivel controlable para que puedas durar más tiempo.

Pero al mismo tiempo, no quieres estar penetrando de tal manera que no le dé placer a ella de ninguna manera.

Ahora, antes de decirte la técnica, tienes que entender esto...

La parte final de color rosa en forma de hongo de tu pene (también conocida como el "glande") es la parte más sensible de tu pene.

Y puesto que es el más sensible, esto significa que te hace disfrutar de la mayor cantidad de estimulación y placer.

Así que si puedes reducir la cantidad de estimulación que recibe tu glande, puedes durar mucho más tiempo.

En el reductor de estimulación de "frote completo" tu objetivo es frotar y darle placer a tu mujer, mientras que al mismo tiempo reduces al mínimo la estimulación a tu glande.

Lleva tu penetración tan profundo como puedas sin lastimarla.

Una vez que llegues a dicha profundidad, sólo retira unos centímetros (4 o 5) así que mientras que estás empujando, todo el tiempo estás permaneciendo muy profundo dentro de ella.

Esto significa que tu glande no se acerca a la entrada de su vagina, que resulta ser la parte más estimulante y estrecha.

Así que, al mantener a tu glande bien lejos de la entrada de su vagina, este recibe muy poca estimulación, pero al mismo tiempo ella no se dará cuenta de prácticamente ninguna diferencia, porque todavía está experimentando un montón de frote.

Así que, mientras que estás reduciendo tu estimulación masivamente, ella sigue siendo estimulada y excitada.

En pocas palabras duras más tiempo, mientras que ella todavía recibe la misma cantidad de placer.

Ahora esta técnica de frote es un poco compleja por lo que podría ser difícil de captar por primera vez. Si tú no estás 100% seguro de la forma en que funciona, entonces es posible que desees leerla de nuevo, pero una vez que la entiendas, puede hacer maravillas para ti en el dormitorio.

Paso #4

Emplea Este Método de Sexo Contrario a la Intuición

Como hombres, ¿de qué manera instintivamente nos gusta más tener sexo? En general, a nosotros los hombres nos gusta dar sexo fuerte y rápido. Simplemente es algo natural para nosotros.

Y en el porno todos los chicos también lo hacen.

Así que parece la única cosa sensata que hacer, ¿verdad?

Esto no es exactamente así.

Porque ¿cuál es el problema con frotar fuerte y rápido? El frotar duro y rápido causa demasiada estimulación.

Y de nuevo, al igual de lo que aprendiste en el paso 1, para durar más en la cama tienes que reducir tu estimulación global a un nivel controlable.

Ahora, lo curioso es, en nuestro deseo de frotar fuerte y rápido, rara vez tomamos un momento para pensar lo que a la mujer realmente le gusta.

Quiero decir, en el porno las mujeres parecen estar contentas con recibir penetraciones y movimientos fuertes y rápidos, pero ¿qué pasa con la vida real?

Bueno, la verdad es que en la vida real a las mujeres generalmente les gusta que les hagan el amor de una manera compasiva y amorosa.

Esto significa que no necesitan ser cornadas súper duro para experimentar un orgasmo.

De hecho, cuando te tomas tu tiempo, disfrutas de los juegos previos, acumulas un montón de anticipación y de forma muy lenta y provocativa comienzas a tener relaciones sexuales con ella, ella se volverá loca por ti.

Verás, tienes que darte cuenta de que las mujeres experimentan el sexo completamente diferente a nosotros, los hombres.

Nosotros los hombres somos muy visuales y nos gusta el aspecto de sexo duro y áspero, mientras que a las mujeres les gusta sentir las cosas y ser apreciadas.

Y de muchas otras maneras nosotros los hombres experimentamos el sexo de manera muy diferente a las mujeres.

Así que cuando te tomas tu tiempo para tener relaciones sexuales y cuando te tomas las cosas más lento, en realidad estás hablando su idioma.

Ellas realmente se meten en lo que estás haciendo y si estableces las cosas correctamente, ella va a llegar al orgasmo más rápido de lo que esperabas.

Muchas veces tú ni siquiera tendrás que estar penetrándola a 100 kilómetros por hora para llegar al orgasmo.

6 Pasos para Terminar con la Eyaculación Precoz

Claro, puedes optar por aumentar la velocidad de tu penetración más adelante en el sexo, pero no es necesario hacerlo al iniciar.

La conclusión de lo que estoy tratando de decir es que tomarse las cosas un poco más lento está bien.

De hecho, es mucho más que bien, en realidad es algo muy apreciado por tu mujer.

Y cuando te tomas las cosas con calma, hay dos ventajas muy evidentes cuando se trata de durar más en la cama...

En primer lugar, si vas más lento entonces te estás dando menos estimulación, y como sabes, con menos estimulación duras más tiempo.

En segundo lugar, si comienzas lento entonces le estás dando a tu pene más tiempo para acostumbrarse a estar en la vagina.

Y la razón por la que esto es tan importante es porque si tú vas y empiezas a frotar muy rápido, entonces tu cuerpo reacciona instintivamente con el orgasmo.

Sin embargo, si vas muy despacio, entonces tu pene tiene la oportunidad de "aclimatarse" o acostumbrarse a la sensación de la vagina, por lo que la sensación inicial estimulante y potente que puede desencadenar el orgasmo muy temprano desaparece o se retrasa.

Cuanto más tiempo pases en la vagina menos estimulación directa estarás recibiendo.

Una vez que has estado frotando muy lentamente durante un minuto o dos, de pronto podrás frotar más rápido y no es un problema, mientras que si hubieras partido empujando rápidamente al comienzo, tu cuerpo

habría quedado abrumado con la estimulación y no hubieses durado mucho en absoluto.

Paso #5

Controla a Tus Hormonas Para Durar Más

Una causa de la eyaculación precoz que no mencioné en el paso # 1 son las hormonas.

(En caso de que no sepas lo que son las hormonas, son básicamente productos químicos liberados por el cuerpo en el torrente sanguíneo para influir en otros procesos del cuerpo)

Lo que ocurre durante las relaciones sexuales es que, dependiendo de nuestras emociones, diferentes hormonas se liberan en el torrente sanguíneo.

A veces las hormonas que se liberan en nuestro torrente sanguíneo pueden realmente favorecer a la eyaculación precoz.

En particular, estoy hablando de las hormonas dopamina y la adrenalina.

Estas dos hormonas son liberadas cuando experimentamos emociones de miedo, estrés y sobreexcitación.

Ahora las razones por las que estas hormonas estimulan el orgasmo precoz no son exactamente conocidas, pero mi conjetura es que en los tiempos de las cavernas, si estabas bajo amenaza física, entonces, ser capaz de reproducirte o tener un orgasmo rápidamente sería muy importante de lo

contrario probablemente terminarías comido. Así que para ayudar a un hombre de las cavernas a tener un orgasmo rápidamente si se sentía amenazado (es decir, temerosos, estresados o sobreexcitado), estas dos hormonas se liberan en el torrente sanguíneo para estimular el orgasmo.

De todas formas las razones por las cuales estas dos hormonas causan la eyaculación precoz no son importantes.

Lo importante es darse cuenta de que si quieres durar más en la cama, no puedes permitirte el lujo de tener estas dos hormonas liberándose en el torrente sanguíneo en cantidades mayores de lo normal, por lo que tienes que aprender a controlar la liberación de estas hormonas.

Ahora bien, si estás pensando "¿Cómo diablos puedo controlar mis niveles hormonales?!" entonces no te preocupes ...

El control de la liberación de estas dos hormonas no es tan difícil como parece. En realidad es bastante simple.

Porque recuerda, lo que provoca la liberación de estas dos hormonas es experimentar las emociones de miedo, estrés y sobreexcitación.

Esto significa que para durar más en la cama, todo lo que tienes que hacer es encontrar un par de cosas que puedas hacer para detener el experimentar estas emociones antes y durante el acto sexual.

¿Aún suena complicado?

Lo que esto significa en realidad es que tienes que averiguar algunas formas de relajarte antes y durante el acto sexual.

6 Pasos para Terminar con la Eyaculación Precoz

Y una de las maneras más simples para relajarse antes y durante las relaciones sexuales (sin hacer nada demasiado raro) es utilizar la respiración lenta y profunda.

Normalmente, cuando la mayoría de los hombres tienen sexo, tienden a respirar respiraciones muy rápidas y poco profundas.

Esto tiene el efecto de aumentar la tensión en el cuerpo, creando miedo, estrés y la sobreexcitación.

Así que la simple cura para esto es simplemente tomar conciencia de tu respiración superficial y en su lugar tomar algunas respiraciones profundas muy lentas.

A medida que tomes estas respiraciones lentas y profundas, comenzarás a notar que tu cuerpo se relaja.

También observarás a tus músculos cada vez menos tensos.

Conforme encuentres a todo tu cuerpo relajándose, la tensión general caerá. Y a medida que la tensión cae también lo hará cualquier miedo, estrés o sobreexcitación.

Y como he dicho antes, esta reducción en el miedo, el estrés o la sobreexcitación ralentiza la liberación de dopamina y la adrenalina, por lo que durar más es algo natural.

La respiración no es la única manera de eliminar el miedo, el estrés y sobreexcitación no deseados en el cuerpo. Hay otras técnicas muy poderosas para lograr esto que yo enseñé en mi libro, así que asegúrate de checarlas si eres serio acerca de durar más.

[Mira todos los detalles en mi video](#)

Paso #6

Masturbación Para Establecer Cuanto Duras

Casi ningún hombre se da cuenta de esto, pero...

"Cuando te masturbas estás entrenando a tu cuerpo para saber cuánto tiempo durarás teniendo sexo"

Esto significa que si normalmente te masturbas bajo mucha presión y estás lleno de nervios, porque alguien podría descubrirte, entonces es muy probable que no vayas a durar mucho tiempo cuando se trate de "sexo real".

Verás, si tú normalmente te masturbas por un minuto o dos antes del orgasmo, entonces puedes esperar lo mismo cuando se trata de tener sexo, porque tu cuerpo simplemente asume que así es como es.

Es simplemente totalmente irreal el masturbarse durante un minuto o dos, pero luego, cuando se trata de sexo, esperar durar de 20 a 30 minutos.

Tu cuerpo simplemente no sabrá cómo manejarlo.

Si quieres durar más en la cama, entonces tienes que comenzar a masturbarte durante el tiempo que quieres durar.

Y en realidad hacer esto es muy simple.

A partir de ahora, comprométete a masturbarse sólo en condiciones donde no sientas ninguna presión.

No te masturbes si sabes que sólo tienes 5 minutos, antes de saber que tienes que hacer algo o si te preocupa que alguien pueda descubrirte.

Sólo mastúrbate cuando tengas el tiempo para hacerlo durante el tiempo por el cual quisieras tener sexo. Este paso es realmente así de simple.

Si te encuentras acercándote al orgasmo durante la masturbación, entonces simplemente detente por un minuto más o menos hasta que la sensación se vaya y luego comienza de nuevo.

Esto te acostumbrará a sentir cómo es el durar por mucho más tiempo.

Te sorprenderá de cuánto tiempo vas a durar en la cama después de hacer esto.

Para Finalizar:

Espero que hayas encontrado todos los consejos de este informe útiles.

Si tomas lo que has aprendido aquí y lo aplicas la próxima vez que tengas relaciones sexuales estoy seguro de que puedes añadir varios minutos a cuánto tiempo duras.

Para saber más sobre cómo durar más tiempo en la cama y vencer la eyaculación precoz asegúrate de ver

[Video Gratis Que Muestra Cómo Pasé de Durar Menos de 10 Segundos A Más de 30 Minutos en la Cama](#)

Rafael Cruz



+



DESCARGAR COMPLETO



#1

Agranda tu Pene **Para Siempre**

MAESTRO♂ DEL PENE

www.MaestroDelPene.com



- ✔ Incrementa hasta 9 centímetros!
- ✔ Técnica Probada e Infalible
- ✔ Erecciones de ROCA

www.MaestroDelPene.com



DESCARGAR COMPLETO



AGRANDAR EL PENE

LA VERDAD

REPORTE GRATUITO

**REVELADO: LA VERDAD SOBRE LOS
MÉTODOS DE AGRANDAMIENTO DEL PENE**

WWW.MAESTRODELPENE.COM

GRATIS

REVELADO: La Verdad **Sobre Métodos y** **Dispositivos Para** **Agrandar el Pene**

¿Estás pensando en agrandar tu pene?

Por favor no hagas nada sin leer este reporte primero.

Te revelaré la verdad acerca de los diversos métodos y técnicas para agrandar el pene que se venden por todo el mundo.

Encontrarás:

- Cuáles son sus opciones cuando se trata de agrandar el pene.
- Cómo trabajan exactamente estos métodos y técnicas.
- Resultados de estudios científicos realizados sobre estos métodos y técnicas.
- Los riesgos asociados a estos métodos y técnicas.
- Cómo detectar lo que no funciona.
- Consejos

Comencemos:

¿Cuál es el problema?

Cuando se trata de agrandamiento del pene, hay una tonelada de información. Sólo tienes que escribir "agrandar el pene" o "alargamiento del pene" en el cuadro de búsqueda de Google™, y obtendrás una lista enorme de sitios de venta de cremas, pastillas, parches y dispositivos, todo supone que le dará la longitud o el grosor que buscas.

Tal vez pienses que podrías tener un mejor desempeño sexual simplemente por tener una herramienta más grande. Ese es un error común para un gran porcentaje de hombres.

Por otro lado, más allá de las encuestas que dicen que las mujeres piensan que el tamaño es irrelevante, muchos hombres siguen considerando hacer algo para que sus armas sean más grandes.

Este es el deseo de no solamente hombres que tienen un pene pequeño sino de todos los hombres por más que sus miembros sean igual o incluso mayores al promedio.

Para los hombres que son serios en su deseo de mejorar, hay un montón de opciones que se pueden considerar. Cada opción tiene sus pros y sus contras.

También hay una gran cantidad de estafadores y gente por ahí que están fuera para hacer dinero rápido. Con este informe en la mano, puede estar mejor preparado para tomar una decisión informada y evitar tomar

demasiados riesgos o caer en las manos codiciosas de los estafadores que solo jugarán con tu salud y tu bolsillo!

Píldoras, parches y Lociones



Casi cualquier cosa en estos días se puede resolver tomando una simple píldora. Deprimido? Toma una pastilla. Estresado? Toma una pastilla. Tomar pastillas es una de las soluciones más fáciles que hay. Se necesita muy poco esfuerzo de tu parte - todo lo que tienes que hacer es esperar y... MAGIA! pene más grande.

Los parches y lociones se fabrican con los mismos ingredientes que las pastillas pero también son propensos a llevar a riesgos similares. Y por eso, he decidido agruparlos.

Entonces, ¿cuál es el truco cuando se trata de tomar píldoras o utilizar parches y cremas?



1. Toma mucho tiempo para ver los resultados y, de hecho, es poco probable que alguna vez veas algún resultado más allá de tal vez una erección más firme. Los vendedores de píldoras masculinas generalmente te recomiendan tomarlas por un período de un año para alcanzar los resultados esperados. ¿Es esto debido a que se necesita ese tiempo para ver resultados? O tal vez sólo se están asegurando la venta de sus mágicas pastillas por un período prolongado?

Hasta ahora, no se han realizado estudios de escala suficiente para demostrar que estas píldoras para agrandar el del pene realmente funcionen. Así que antes de esperanzarte en vano, asegúrate de comprobar lo que estás comprando y lo que vas a tomar. En mi experiencia, es poco probable que veas algún aumento de tamaño usando píldoras, parches y cremas.

2. No hay seguridad acerca de cuáles son los ingredientes. También es muy difícil determinar si estas píldoras son legítimas o no, porque la mayoría de los productos no detalla al 100% los ingredientes que los componen. Posiblemente, podrían tratarse de simples píldoras de azúcar y tú ni siquiera lo sabrías. Por otro lado la gran mayoría de estas pastillas son simplemente vitaminas.

3. La mayoría de estas píldoras, sobre todo los que se venden a través de Internet, no llevan la aprobación del FDA (organismo de control). Ellos eluden este requisito alegando que solo son suplementos, sin pretensiones terapéuticas, y que simplemente "mejoran", como lo hacen las vitaminas. Que no estén sujetos a los estrictos requisitos de la FDA pone la calidad de estas pastillas en cuestión.

Ningún organismo independiente realmente ha registrado o controlado lo que efectivamente envuelve a la fabricación de estas pastillas, y nadie realmente ha examinado si las afirmaciones hechas por los fabricantes de estas píldoras tienen alguna base sólida. Y lo más importante, nadie ha realmente estudiado a fondo y documentado oficialmente si estas pastillas contienen algún efecto secundario o de riesgo.

4. Contaminantes posibles. Un artículo que apareció en el Wall Street Journal reveló la proliferación de contaminantes en algunas de estas píldoras.

La presencia de contaminantes como e.coli (que se encuentra en las heces), pesticidas, hongos y moho demostraron en ciertos casos procesos insalubres en la fabricación de estas pastillas.

Bombas de vacío



Este es otro método promocionado para ayudar a los hombres que desean aumentar su tamaño del pene. Una bomba de vacío es un dispositivo que consta de una bomba ya sea manual o motorizada, una cámara y un cilindro.

El cilindro se coloca sobre el pene. El movimiento de succión de la bomba crea un vacío que luego obliga a la sangre a acometer en el pene, lo que hace duro, relativamente rápido.

La teoría es que con el uso regular de una bomba de vacío tu pene se llenará de sangre con más frecuencia, y con el tiempo se produciría un efecto de expansión.

Aparte de su uso para aumentar el tamaño del pene, las bombas de vacío son utilizadas a veces por hombres para tratar la disfunción eréctil o para simplemente masturbarse. En mi experiencia con las bombas la realidad es que los resultados obtenidos son simplemente temporales. Si estás buscando un pene duro durante 10 minutos más o menos, entonces podrías probarlas, pero yo no quiero más tamaño y que los resultados no sean temporales sino permanentes.

Al igual que las píldoras, bombas de vacío también llevan ciertos riesgos:

1. Toma mucho tiempo para ver resultados. Si estás buscando resultados a corto plazo, estas bombas podrían ayudarte. Pero para cambios permanentes, los vendedores de bombas sugieren 6 meses de uso continuo antes de esperar ver algún resultado. Esto requiere mucho compromiso por parte del usuario para continuar usando las bombas regularmente durante seis meses y realmente cuando las probé hace muchos años simplemente no dieron ningún resultado.
2. Un mal uso puede dar lugar a lesiones. Es muy fácil usarlas de manera inadecuada y cometer errores. Hay un montón de conjeturas acerca de conseguir la sincronización correcta y alcanzar la cantidad justa de presión. Si pones demasiado, hay riesgo de dañar los tejidos de tu pene y, posiblemente, incluso romperlos. Quizá el efecto secundario mas grave es la posibilidad de conseguir la disfunción eréctil, y todo porque utilizas demasiada presión.

3. Estudios científicos NO demuestran una mejora significativa cuando se trata de tamaño del pene. Aunque no se han realizado estudios a gran escala para evaluar este legado, ha habido algunos que analizaron la "eficacia" de las bombas de vacío. Uno de estos estudios es el realizado en 37 hombres que aparecieron en el British Journal of Urology y no encontró ningún cambio o un aumento significativo en la longitud del pene después de 6 meses de uso.

Extensores y Pesas colgantes



Estos métodos son bastante sencillos. Cuando hablamos de “extensores” se utiliza un dispositivo que extiende el pene, alargándolo en el proceso. Por otro lado, el método de “pesas colgantes” como su nombre lo indica, hace uso de pesas que se atan a tu pene durante un cierto período de tiempo, estirándolo y haciéndolo más largo.



Esta técnica, en particular la del peso colgante ha sido utilizada por algunas tribus africanas. Los estudios publicados en el British Journal of Urology han demostrado que este método puede ser eficaz para aumentar la longitud del pene y cuanto más tiempo se utiliza el dispositivo, mayores son los resultados.

Estos son los riesgos:

1. Disfunción eréctil. Al atar pesos a tu pene, también estarás restringiendo el flujo sanguíneo. También se pueden dañar los nervios del pene y todo esto puede derivar en disfunción eréctil. Tal vez te interese tener en cuenta que la mayoría de los practicantes tribales de estos métodos son impotentes.
2. Es doloroso, incómodo y puede causar lesiones. Como te puedes imaginar, esta técnica puede ser bastante incómoda y hasta dolorosa para que la tengas en cuenta. El uso incorrecto puede también causar lesiones y cicatrices.

Cirugía de agrandamiento



También llamada ligamentosis, este procedimiento funciona cortando los ligamentos que sujetan el pene al hueso púbico. Normalmente, el pene se une al hueso púbico, dándole esa apariencia arqueada. Al cortar algunos de los ligamentos que sostienen el pene, el pene cae hacia el exterior en un camino recto, dándole una apariencia de mayor largo. (unos 2 o 3 cm más largo)

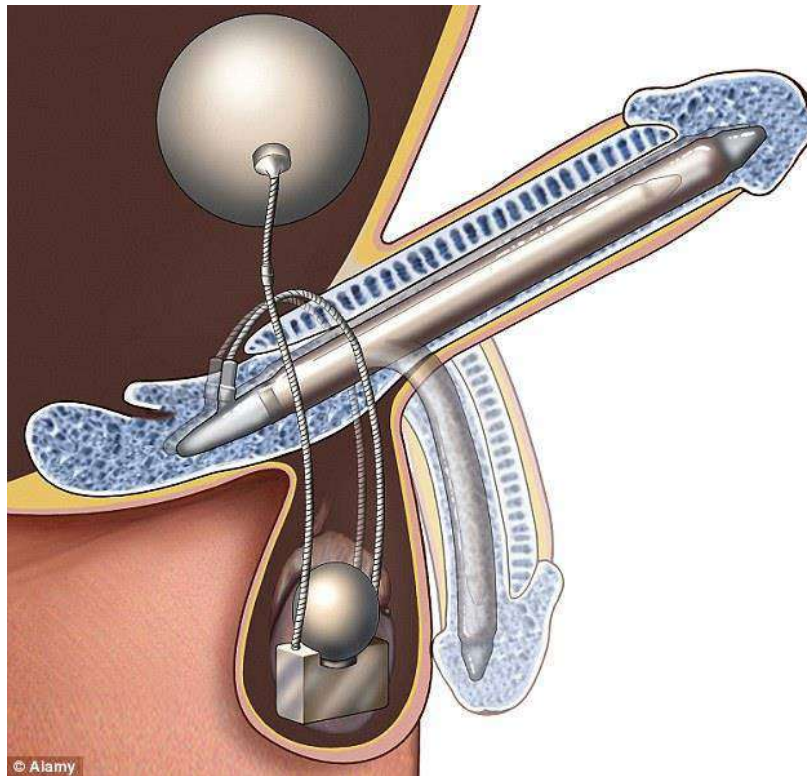
Después de la cirugía, el pene es estirado hacia fuera para evitar que los ligamentos de la curación y el pene se ubiquen de nuevo en su posición original

Ahora, los riesgos:

1. Más del 70% de tasa de insatisfacción. En un centro médico de Londres, descubrieron que más del 70% de los hombres que se han sometido a esta cirugía no están contentos con los resultados.
2. Disfunción eréctil. Este procedimiento conlleva un alto riesgo de padecer disfunción eréctil. De hecho, este procedimiento se realiza en hombres que ya están sufriendo de disfunción eréctil.

3. No se recomienda para los hombres con un pene con funcionamiento normal. Debido a los elevados riesgos asociados con este tipo de cirugía, no se recomienda de ninguna manera para hombres que sólo quieren un pene más grande.

Implantes globo inflable



Los implantes inflables funcionan mediante la sustitución de los cuerpos cavernosos del cuerpo con globos inflables que son más grandes. Cuando hablamos de "cuerpos cavernosos" nos referimos a las 2 cámaras que corren a lo largo del pene. Durante una erección, estas cámaras se llenan de sangre, creando una erección. Debido a esto, ellas son las principales responsables del tamaño de tu pene cuando está erecto. Mediante la sustitución de estas cámaras con implantes de globos inflables que son más largos y más grande, tú puedes terminar con un pene más grande.

Estos son los riesgos:

1. No es principalmente para hombres con un pene con funcionamiento normal. Este procedimiento se realiza principalmente en hombres que sufren de disfunción eréctil. Con estos implantes, pueden llenar estos globos a mano utilizando la bomba que también fue implantada con los globos inflables, y les permite lograr una erección.
2. Antinatural. Con estos implantes, que también incluyen la "bomba" para "inflar" los globos con la mano, te sentirás muy poco natural, especialmente si has tenido un pene de normal funcionamiento. Te recomiendo que ni pienses en este método.

Programa de ejercicios de alargamiento del pene

Estos programas funcionan mediante la enseñanza de técnicas, ejercicios y masajes diseñados para estimular a los cuerpos cavernosos a generar nuevas células, lo que hará que tu pene crezca más grueso y largo.

Estos métodos de auto-aplicado son considerados como los más seguros entre las distintas opciones disponibles para los hombres que desean aumentar su tamaño del pene.

Como se mencionó anteriormente, los cuerpos cavernosos son las 2 cámaras que corren a lo largo de tu pene y son los principales responsables de lo grande y lo grueso de tu pene cuando se pone erecto. Los cuerpos cavernosos están compuestos principalmente de tejidos blandos que pueden ser alentados a renovarse a sí mismos, creando un pene más grande de forma natural.

En cuanto a resultados, los testimonios de los hombres que han probado estos programas ganan hasta 3 pulgadas dentro de 3-12 meses de hacer los ejercicios recomendados. Por lo general, debes aspirar a la cifra más baja de 1 pulgada (2,54cm) extra para no decepcionarte a ti mismo, pero hay un montón de testimonios de hombres que ganaron mucho más - algunos incluso afirman 4 pulgadas +. Si utilizas el programa adecuado y de forma correcta, las ganancias son permanentes una vez logrado el tamaño deseado, incluso si dejas de hacer los ejercicios.

Ahora, el lado negativo:

1. Este método requiere la participación comprometida. Este método hace uso de ejercicios que debes hacer con regularidad.
2. El resultado depende del "programa". Con esto quiero decir que la calidad y resultados dependen de quién te haya facilitado la información. Un gran programa puede guiarte a través de métodos sorprendentes, mientras que uno que no está bien detallado o es de escasa calidad puede promover técnicas que no son 100% efectivos o 100% seguras. Así que debes elegir tus fuentes con cuidado.
3. Ejercicios inadecuados pueden potencialmente causar daños a los vasos sanguíneos por ejemplo ejerciendo demasiada fuerza o hacer ciertos ejercicios con un pene completamente erecto. Sin Embargo lo bueno de estos ejercicios es que se aplican con sus propias manos, por lo que se puede medir fácilmente la cantidad de presión que es necesaria aplicar. Como he mencionado anteriormente, es crucial elegir el programa correcto de agrandamiento de pene para guiarte a través del a medida que vas avanzando.

Cómo detectar programas legítimos y evitar los falsos y de baja calidad:

Una vez que hayas tomado una decisión sobre qué método es el adecuado para ti, es hora tomar acción y adquirir el producto o programa que se adapte a tus necesidades.

Hay un montón de opciones disponibles, una gran cantidad de puntos para considerar y paquetes atractivos para elegir. Pero la elección más importante que harás, sin duda, es cual debes elegir. Siendo una industria no regulada, debes tener especial cuidado a la hora de elegir el programa adecuado.

Aquí hay algunos consejos para ayudarte a evaluar y encontrar la opción ideal y evitar los de mala calidad.

1. Evaluar comentarios y testimonios. Si quieres saber si vas a ser un cliente feliz y satisfecho, averigua lo que usuarios anteriores o actuales tienen para decir acerca del programa al cual vas a ingresar. Echa un vistazo a los testimonios en la página del producto. Pero no dejes las cosas así. Busca en Google el nombre del programa. Echa un vistazo a los foros. Averigua si hay alguna queja y fíjate cuanta gente feliz lo recomienda. Los resultados previos son los mejores indicadores de resultados futuros.

2. Garantía de devolución. Las empresas que están seguros de sus productos ofrecen una garantía de devolución de dinero. Pero es importante comprobar la letra pequeña y las condiciones de esta garantía. Asegúrate de que la garantía que se ofrece es una garantía incondicional para que puedas obtener un reembolso completo si no estás conforme con el producto.
3. Servicio al cliente y apoyo. Esto es especialmente importante si estas decidido a comprar un programa de agrandamiento de pene que realmente sea completo. Al momento de aplicar correctamente los consejos, tal vez puedas tener preguntas, dudas o solicitar orientación. Si quieres poner a prueba la atención al cliente, ¿por qué no se le envías un correo electrónico pidiendo algo sobre lo que están ofreciendo? Cómo responden debería darte un indicio de qué tipo de atención al cliente puedes esperar una vez que te conviertas en un cliente que paga.
4. Evaluar los competidores. Siempre echa un vistazo a la web de la competencia. No te conformes con la evaluación de un solo sitio. De esa manera, sabrás muy bien que habrás hecho una sabia elección. Echa un vistazo a sus precios en relación a los beneficios que obtendrás y encontraras el que mejor se ajuste a tus necesidades y requerimientos.

Con estos consejos, deberías ser capaz de hacer una elección cuidadosa en cuanto a dónde obtener el mejor programa de agrandamiento de pene para ti.

En mi caso personal déjame comentarte lo que realmente ha funcionado para mí. Como te dije anteriormente, yo siempre he buscado un programa de agrandamiento de pene que me ayude a conseguir resultados PERMANENTES. Punto!

El programa de ejercicios que seguí se llama: [MAESTRO DEL PENE](#) y realmente ha cubierto todas mis expectativas y mucho más.



Si quieres ahorrarte horas de investigación y deseas asegurarte de elegir la mejor opción te recomiendo que ingreses al programa MAESTRO DEL PENE con los ojos cerrados.

En este programa de agrandamiento de pene, que a mi criterio es el más completo en la actualidad, no solo aprenderás los ejercicios que debes realizar gracias a sus videos "paso a paso", sino que además aprenderás el verdadero motivo por el cual tu pene va a crecer de tamaño SI o SI. Esa información, que es secreto de miles de empresas farmacéuticas, realmente me hizo caer de mi silla! No lo pude creer...

Realmente deseo que cumplas tu objetivo cuanto antes y es por eso que debes que tomar acción HOY Mismo y descubrir todo lo que el programa **MAESTRO DEL PENE** puede hacer por ti.

[**Haz Clic Aquí Para Comenzar Ahora!**](#)

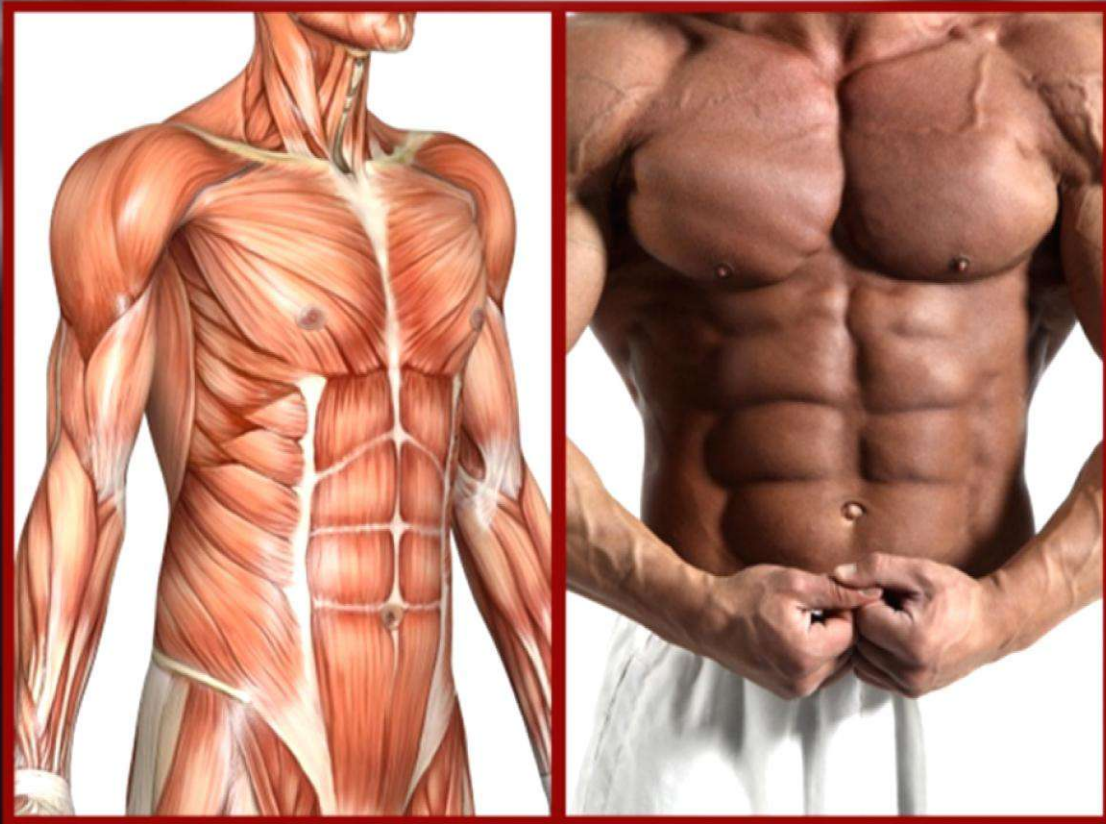


DESCARGAR COMPLETO

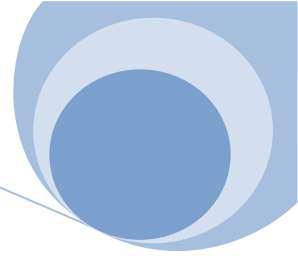




Más Testosterona En 31 Días



By Mark Wilson



Exención de responsabilidad médica:

Sin perjuicio del carácter general del párrafo anterior, mastestosterona.com no garantiza que la información médica en este documento sea firmemente disponible o disponible en absoluto, o que la información médica disponible en este sitio web sea completa, cierta, exacta, actualizada y sin errores.

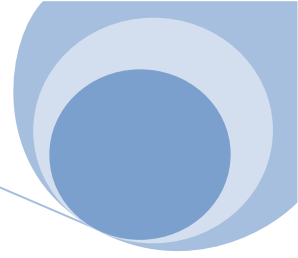
Asistencia profesional:

Usted no debe basarse en la información contenida en el presente documento como una alternativa al consejo médico de su doctor u otros proveedores sanitarios profesionales.

Si usted tiene cualquier pregunta específica acerca de cualquier materia médica, usted debe consultar con su doctor u otro proveedor sanitario profesional.

Si usted piensa que puede estar sufriendo de cualquier problema médico debe buscar atención médica inmediatamente.

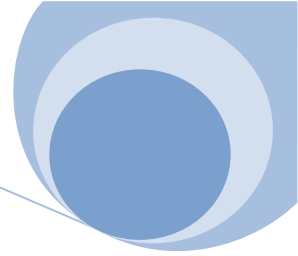
Nunca debe retrasar la búsqueda de consejo médico, ignorar los consejos médicos o discontinuar el tratamiento en función de la información contenida en este documento o en los sitios web www.mastestosterona.com



Exención de Responsabilidades

Nada en esta exención de responsabilidades médicas limita ninguna de nuestras responsabilidades en la medida que no esté permitido por la legislación vigente o excluya cualquiera de nuestras responsabilidades que puedan no estar excluidas por la legislación vigente.

Fin del comunicado de exención de responsabilidad médica.



¿Cómo incrementar en un 30% el nivel de testosterona en el cuerpo en 30 días o menos?

Bienvenido y gracias por unirse

Puesto que este es el primer consejo acerca de testículos que voy a compartir con usted, voy a hacer que sea uno muy bueno y fácil de poner en práctica, no será nada complicado y es poderoso si se decide y a hacerlo.

Vamos...

Voy a empezar contándoles una historia acerca de un hombre especial, uno antiguo que llegó a este planeta cien generaciones antes de que usted llegara.

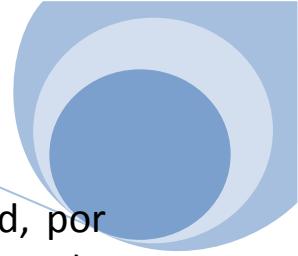
Recuerde:

Esto fue mucho antes de la invención de los yacuses, la calefacción central, las duchas de vapor, la ropa de poliéster.

Esas cosas modernas..

Que calientan sus testículos hasta temperaturas altas no naturales todos los días de la semana, tenga en mente que...

La temperatura es uno de los mayores enemigos de sus testículos..



Causa un bajo del nivel de su esperma y disminuye su fertilidad, por tanto, usted debería mantener sus testículos fríos (casi todo el tiempo). Esto ocurría de forma natural con nuestros antiguos hombres porque no podían acceder a tener calor mediante un simple interruptor.

Tenían que trabajar para ello.

Y si se quedaba rezagado, o tenía que salir para cuidar de sus asuntos, pasaba frío, y esto ocurría muchas veces.

Preguntas para Usted:

¿Con qué frecuencia pasa frío?

Si es como la mayoría de hombres, no con mucha frecuencia, ¿verdad? Porque va de su coche climatizado hasta su casa climatizada.

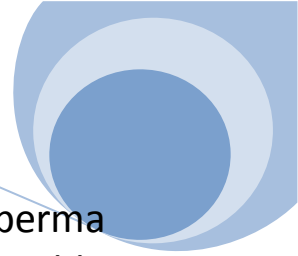
Si este es su caso, tiene frente a usted una gran oportunidad, porque si da un paso atrás hacia la naturaleza y se permite pasar frío de vez en cuando.

Va a conseguir algunas cosas buenas...

Cosas como una mayor energía, pérdida termo generada de grasas, y una gran estimulación de la producción de testosterona, debido a que los testículos fríos producen mucha más testosterona que los calientes, asimismo, producen más esperma.

El punto óptimo de temperatura es que sea ligeramente inferior a su temperatura corporal.

Esté en este punto óptimo de forma regular...



E incrementará su producción de testosterona y esperma automáticamente, y esto conducirá a un inmediato y notable incremento del tamaño, peso y volumen de sus testículos.

Porque más testosterona significa más esperma y testículos más grandes, y estas matemáticas siempre funcionan.

Por tanto, le sugiero que haga que esto ocurra en su vida.

Le enseñamos cómo conseguirlo:

En primer lugar, tire a la basura toda su ropa interior ajustada.

Comience a usar ropa de 100% algodón, bóxeres sueltos, o incluso ninguna ropa interior en absoluto (mi elección personal).

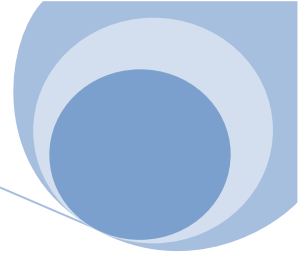
Haga esto y su reflejo cremastérico entrará en funcionamiento cada vez que los testículos se calienten demasiado, esto les permitirá alejarse de su cuerpo y por tanto enfriarse.

Las prendas ajustadas impiden que este reflejo ocurra, la ropa interior floja, o no llevar nada, permite que opere normalmente.

Además, haga lo siguiente:

Al comprar ropa, seleccione telas naturales tales como algodón, seda y lino porque las fibras naturales respiran y esto permite que el aire circule y así se reducirá la temperatura media de sus testículos a lo largo del día.

A continuación, quite de su lista de compras todas las telas artificiales que atrapan el calor, el poliéster debe ser lo primero de lo que debe deshacerse.



Y tenga en cuenta la regla del pijama al ir a comprar:

Su ropa nueva debe ser floja y cómoda, con mucho espacio en el área de la entrepierna para que sus “niños” no estén atrapados.

De esta manera, tendrán mucho espacio para bajar y enfriarse cuando se calienten demasiado.

Además:

Todavía podrá tomar duchas calientes, pero las tiene que terminar con agua fría porque no desea salir de su sauna matinal con esa sensación de necesitar volver a la cama.

Quiere estar activo, energético, motivado, confíe en mí, si reduce la temperatura, su temperatura corporal más baja y los testículos fríos lo llevarán definitivamente a ese estado.

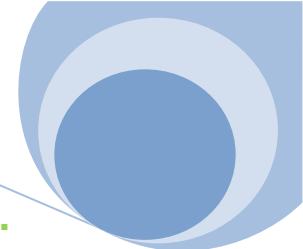
Hágalo cada mañana.

Si no puede tolerar un duchazo frío al final, lleve una taza a la ducha y sumerja sus testículos en agua fría justo antes de salir.

Conseguirá bastante provecho con esta técnica, así que debería hacerla

Hablemos de nuestra estrategia final para el enfriamiento de los testículos:

Todos tenemos que vivir en el mundo moderno y hacer cosas no naturales, pero algunas veces se pueden evitar fuentes no naturales de calor o al menos puede minimizar el daño.



Mi elección para esto es usar una suave compresa fría...

Una compresa fría que se sienta más como una almohada que como una compresa fría, siempre tengo algunas disponibles y las uso frecuentemente, no soy un fanático, sin embargo, las uso cuando mi paquete se calienta, y usted también debería hacerlo.

Simplemente póngalas por la parte externa de su ropa durante unos minutos, lo que está buscando con esto es un ligero descenso de temperatura, dado que aquí el objetivo es lograr el frío no congelarlos, por eso lo mejor es usarlas por fuera de la ropa.

Una última sugerencia antes de terminar:

Baje unos pocos grados la temperatura de su lugar de trabajo durante los próximos uno o dos días y entonces preste atención a lo que conseguirá, se sorprenderá.

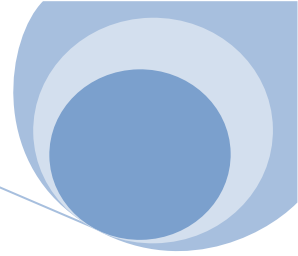
Haga lo mismo en casa, vea cómo actúa la termogénesis y su línea de la cintura comenzará a estrecharse.

Asimismo, sus niveles de actividad comenzarán a subir

Una vez que estas cosas ocurran, podrá sentirse seguro de que ha creado el ambiente perfecto para sus testículos, los habrá enfriado aproximadamente un grado, que es todo lo que se necesita.

Así ahora comenzarán a hacer exactamente aquello para lo que están diseñados.

Fabricarán hormonas masculinas, crearán esperma, alimentarán su masculinidad.



Siga estos consejos antes de que le envíe mi siguiente consejo.

Llegará a su bandeja de entrada en aproximadamente 72 horas, mantenga sus ojos bien abiertos al asunto del correo electrónico:

Naturalmente Pesados: Consejo #2

Si no lo recibe, revise su bandeja de Spam / Correo no deseado.

Nos veremos pronto.

Mark

